

ESTUDIO DE LAS EMOCIONES EN EL CUIDADOR INFORMAL ONCOLÓGICO

S. Anaya, J. Collado, E. Cierlitzka, D. Manzano, P. Diesbach
Asociación Española Contra el Cáncer (aecc) - Complejo Asistencial de Segovia

Introducción

Todo individuo experimenta emociones, más aun cuando se está inmerso en un proceso de enfermedad oncológica; en la que hay tres actores importantes: el paciente, el personal sanitario y el cuidador informal. El cuidador es fundamental y esencial, que atendido y ayudado de forma adecuada, se convierte en un facilitador imprescindible para todos en el proceso de manejo de la enfermedad. Debido a su importancia se realiza un estudio de las distintas emociones que pueden estar presentes en el cuidador informal.

Resultados

- Se seleccionan un total de 32 instrumentos entre escalas y cuestionarios (tablas 1, 2 y 3).
- Tras el análisis de los ítems de cada instrumento, se clasificaron en categoría emocional y no emocional (figuras 1 y 2). Dentro de los primeros se identifican las emociones que aluden y en los no emocionales las áreas que miden.

Objetivos

El objetivo de esta investigación va dirigido a:

- El estudio y análisis de las emociones en el cuidador informal del paciente oncológico
- El análisis de las mismas, en cuanto a su identificación y medición.
- Analizar qué tipos de instrumentos se han utilizado y si están realmente diseñados para tal fin.

Metodología

- Se realiza revisión bibliográfica de la literatura publicada en lengua inglesa a través del sistema de búsqueda Pubmed.
- Se utilizan los descriptores de *caregivers*, *emotions* y *cancer*.
- Se encuentran un total de 554 publicaciones que tras diversos filtros se reduce a 72 artículos.
- Se realiza una lectura en profundidad, registrando los distintos instrumentos que se utilizan para la evaluación de los cuidadores y emociones inferenciadas a través de ellos.

Palabras clave

Caregivers, emotions, cancer.

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (1)	
Profile of Mood States (POMS 2) 1ª Edición	Cuestionario de Perfil de Estados de Ánimo
Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria
Caregiver Burden Scale (CBS)	Escala de Sobrecarga del Cuidador
Beck Depression Inventory-II (BDI-II)	Inventario de Depresión de Beck-II
Cancer Coping Questionnaire (21-item versión) (CCQ)	Cuestionario de Afrontamiento del Cáncer
Medical Outcomes Study: 36-Item Short Form Survey Instrument (MOS SF-36)	Cuestionario de Salud SF-36
Impact of Event Scale (IES-R)	Escala de Impacto de Eventos
Center for Epidemiological Studies-Depression Scale (CES-D)	Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos
Emotion Thermometers (ET)	Termómetro de Emociones
Satisfaction With Life Scale (SWLS)	Escala de Satisfacción con la vida
Perceived Social Support From Family Scale (PSS-FA)	Escala de Percepción del Soporte Social de la Familia

Tabla 1. Escalas y Cuestionarios

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (2)	
Caregiver Strain Index (CSI) FAMCARE Scale	Índice de Esfuerzo del Cuidador Escala FAMCARE
Family Inventory of Needs (FIN)	Inventario de Necesidades Familiares
Generalized Anxiety Disorder 7-item Scale (GAD-7)	Trastorno de Ansiedad Generalizada
Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)	Cuestionario de Salud del Paciente
Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)	Escala PANAS de Afecto Positivo y Negativo
Beck Hopelessness Scale (BHS)	Escala de Desesperanza de Beck
State-Trait Anxiety Inventory (STAI)	Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo
Distress Thermometer (DT)	Termómetro de distrés
Caregiver Reaction Assessment (CRA)	Escala de Evaluación de la Reacción del Cuidador
Pearlin Mastery Scale (RT)	Escala de Dominio de Pearlin

Tabla 2. Escalas y Cuestionarios

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (3)	
Acute Stress Disorder Scale (ASDS)	Escala de Trastorno por Estrés Agudo
FACES	FACES
Life Orientation Test-Revised	Test de Optimismo: Life Orientation Test-Revised
Inventory of Complicated Grief	Inventario de Duelo Complicado
Herth Hope Index (HHI)	Escala de Esperanza de Herth
Illness Perception Questionnaire Revised	Medida de Percepción en Enfermedades Crónicas
Brief Symptom Inventory (BSI)	Inventario Breve de Síntomas
Marital Satisfaction Scale (EMS)	Escala de Satisfacción Marital
Quality of Life Scale (DOLS)	Escala de Calidad de Vida
General Health Questionnaire - 12 items (GHQ)	Cuestionario de salud general -12 ítems

Tabla 3. Escalas y Cuestionarios

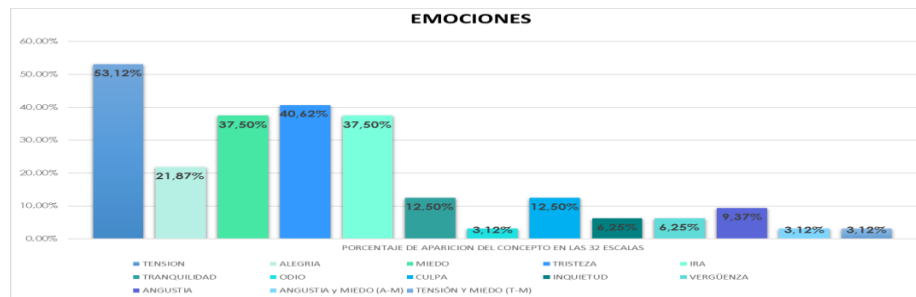


Figura 1. Porcentaje de aparición de emociones

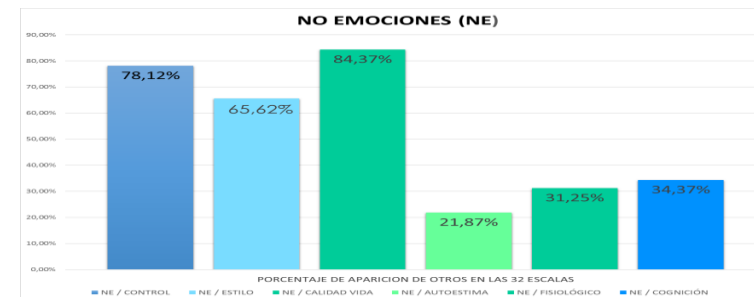


Figura 2. Porcentaje de aparición de no emociones

Conclusiones

Tras el análisis de las escalas se observa como las emociones más prevalentes en los diferentes estudios son: tensión (53,12%), tristeza (40,62%) e ira (37,50%).

Estas tres emociones tienen valencia negativa y pueden ser modificadas por los propios recursos, habilidades del cuidador o mediante intervención terapéutica específica. Las otras emociones pueden tener un estatus más rígido y complejo de modificar.

No existen diseñados instrumentos específicos para la medida e identificación de las emociones del cuidador informal oncológico.

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (1)	
Profile of Mood States (POMS 2) (2 ^o Edition)	Cuestionario de Perfil de Estados de Ánimo
Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria
Caregiver Burden Scale (CBS)	Escala de Sobrecarga del Cuidador
Beck Depression Inventory-II (BDI-II)	Inventario de Depresión de Beck-II
Cancer Coping Questionnaire (21-item versión) (CCQ)	Cuestionario de Afrontamiento del Cáncer
Medical Outcomes Study: 36-Item Short Form Survey Instrument (MOS SF-36)	Cuestionario de Salud SF-36
Impact of Event Scale (IES-R)	Escala de Impacto de Eventos
Center for Epidemiological Studies-Depression Scale (CES-D)	Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos
Emotion Thermometers (ET)	Termómetro de Emociones
Satisfaction With Life Scale (SWLS)	Escala de Satisfacción con la vida
Perceived Social Support From Family Scale (PSS-FA)	Escala de Percepción del Soporte Social de la Familia

Tabla 1. Escalas y Cuestionarios

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (2)	
Caregiver Strain Index (CSI)	Índice de Esfuerzo del Cuidador
FAMCARE Scale	Escala FAMCARE
Family Inventory of Needs (FIN)	Inventario de Necesidades Familiares
Generalized Anxiety Disorder 7-item Scale (GAD 7)	Trastorno de Ansiedad Generalizada
Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9)	Cuestionario de Salud del Paciente
Positive and Negative Affect Schedule (PANAS)	Escala PANAS de Afecto Positivo y Negativo
Beck Hopelessness Scale (BHS)	Escala de Desesperanza de Beck
State-Trait Anxiety Inventory (STAI)	Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo
Distress Thermometer (DT)	Termómetro de distrés
Caregiver Reaction Assessment (CRA)	Escala de Evaluación de la Reacción del Cuidador
Pearlin Mastery Scale (IRT)	Escala de Dominio de Pearlin

Tabla 2. Escalas y Cuestionarios

ESCALAS Y CUESTIONARIOS (3)	
Acute Stress Disorder Scale (ASDS)	Escala de Trastorno por Estrés Agudo
FACES	FACES
Life Orientation Test-Revised	Test de Optimismo: Life Orientation Test-Revised
Inventory of Complicated Grief	Inventario de Duelo Complicado
Herth Hope Index (HHI)	Escala de Esperanza de Herth
Illness Perception Questionnaire Revised	Medida de Percepción en Enfermedades Crónicas
Brief Symptom Inventory (BSI)	Inventario Breve de Síntomas
Marital Satisfaction Scale (EMS)	Escala de Satisfacción Marital
Quality of Life Scale (QOLS)	Escala de Calidad de Vida
General Health Questionnaire - 12 items (GHQ)	Cuestionario de salud general -12 items

Tabla 3. Escalas y Cuestionarios

Aparición de emociones y no-emociones

